

Pa začnimo s pakiranjem! Vse stvari najprej zloži v plastične vrečke po sklopih (npr. kratke majice in hlače skupaj, pulover in dolge hlače skupaj ipd.) in šele potem v nahrbtnik. Tako jih boste hitreje našli, hkrati pa bo zaščitena pred vlago.

Hoja z uravnoteženo spakiranim nahrbtnikom je udobnejša, zato je pomembno, kam spakiramo katero stvar. Težišče nahrbtnika mora biti čim bližje našemu hrbtnu, saj nas tako med potjo ne bo vlekel nazaj, večina teže pa bo na bokih namesto na ramenih. Prav tako moramo poskrbeti, da sta obe strani nahrbtnika naloženi enakomerno in se nahrbtnik, ko ga imamo na ramenih, ne nagiba v eno stran.

Včasih se zgodi, da vse opreme ne moremo spraviti v notranjost nahrbtnika in jo zato pripnemo na zunanjo stran. Temu se, če je le možno, izogibajte. Če v nobenem primeru ne gre drugače, pa je pomembno, da predmete na nahrbtnik obesimo tako, da ne bodo vplivali na našo stabilnost med hojo in da se z njimi ne bomo zapletali v rastje. Predmeti z nahrbtnika ne smejo opletati in viseti, ampak morajo biti nanj trdno pripet oz. privezani.

KAJ GRE KAM?

